



**Norges Veteranforbund**  
for Internasjonale Operasjoner



Foto: Onar D. Aase/Forsvaret

# ***Tørre å spørre: Hvordan nå frem til veteraner og deres familier?***

**Anita Talåsen Granli**

Kameratstøtteansvarlig



**Norges Veteranforbund**  
for Internasjonale Operasjoner

## Hva vil vi med dette webinarret?

- Øke kunnskapen om veteranen og veteranfamilien
- Barn- og unge skal få den hjelpen og støtten de trenger når far eller mor er ute i tjeneste
- Veteranen kan få tidlig hjelp  
→ Bedre med tidlig intervensjon og forebygging

**Tørre å spørre: Er du veteran?**

**72.000** veteraner  
Over **700.000** familie/nettverk

Forebygging





**Norges Veteranforbund**  
for Internasjonale Operasjoner



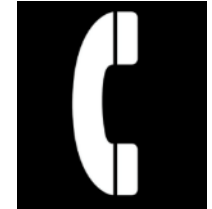
## Hva er kameratstøtte?

- Et støttende nettverk
- En hjelp til å mestre problemer
- Ikke helsehjelp og behandling!
- Kameratstøtte har kjennskap til hvor faglig eller annen hjelp finnes
- Likepersonsarbeid
  - For mange er det å treffe mennesker med samme erfaringsbakgrunn, å prate med, det eneste som trengs





**Norges Veteranforbund**  
for Internasjonale Operasjoner



## **Kameratstøttetelefonen: 800 48 500**

- Gratis, landsdekkende og døgnbemannet
- Veteraner og pårørende kan få kontakt med en veteran
- Lavterskeltilbud hvor man kan snakke om sine opplevelser, tanker, spørsmål, usikkerhet, uro eller annet på hjertet, og få svar fra et medmenneske og likeperson
- Kan velge å være anonym, våre kamerathjelpere presenterer seg med fornavn, og har taushetsplikt
- Hjelpeapparatet kan ringe å få råd på hvor alternativ hjelp finnes

**Er det noe du tenker på? Ring oss!**

---



**Norges Veteranforbund**  
for Internasjonale Operasjoner

## Kameratstøtte ordningen

- **Kurs**
  - Kameratstøttekurs
  - VIVAT
  - Veiledersamling
  - Kameratstøttetelefon kurs
  - Individuell veiledning og mentoring studie i samarbeid med RVTS/UiA
- **System**
  - 45 lokalforeninger i Norge som har utdannet kameratstøttere og har en kameratstøtteleder
  - Håndbok for kameratstøtte
  - Kameratstøttetelefonen 800 48 500 som er bemannet 24/7/365 av en erfaren kameratstøtter/veteran





**Norges Veteranforbund**  
for Internasjonale Operasjoner



Norges Veteranforbund NVIO  
nvio.no

## Du finner oss på:

- Internett: [www.nvio.no](http://www.nvio.no)
- Facebook: [www.facebook.com/Norgesveteranforbund/](http://www.facebook.com/Norgesveteranforbund/)
- Instagram: [www.instagram.com/norges\\_veteranforbund/](http://www.instagram.com/norges_veteranforbund/)
- Snap: Norges Veteranforbund NVIO
- Veteranpodden:
  - <https://open.spotify.com/show/7fhuUM61gryzh9CHcspHfV?si=9ebd062ede134cfb>
- Besøksadresse: Akershus festning, bygning 60, Oslo
- Epost: [post@nvio.no](mailto:post@nvio.no)
- Telefon: 940 12 200
- Kameratstøttetelefonen: 800 48 500
- [www.facebook.com/kameratstotte.no/](http://www.facebook.com/kameratstotte.no/)

