

SYKEHUSENE SVIKTER UNGE

GODE OVERGANGSFORLØP ER AVGJØRENDE FOR AT UNGE SKAL TA VARE PÅ EGEN HELSE!



Hvor godt er Veilederen for gode overganger kjent, og i hvilken grad brukes anbefalingene?

Fagsykepleiere ved 15 sykehus (60%) og 43 avdelinger (64 %) svarte på en digital spørreundersøkelse.

HOVEDFUNN

Manglende bruk av veilederen

72 % kjenner til veilederen, men kun 35 % anvender den aktivt.

Samarbeidssvikt

74 % samarbeider ikke med fastlege eller helsesykepleier før overføring.

Under halvparten av avdelingene har egne ungdomskontakter.

Helsekompetanse er ikke ivaretatt. 70 % er kjent med begrepet helsekompetanse, men få har systematiske tiltak for å styrke den hos unge pasienter.

“Det føltes som en
svær vegg.”
Plutselig var jeg
overlatt til meg selv.



Bergens Tidende. Disse unge gir råd til sykehuset. – Det føles som en svær vegg. <https://www.bt.no/helse/l/gw03Kq/ungdomsraadet-til-helse-bergen-har-skrevet-rapport-om-unge-pasienter>

HOVEDUTFORDRINGER

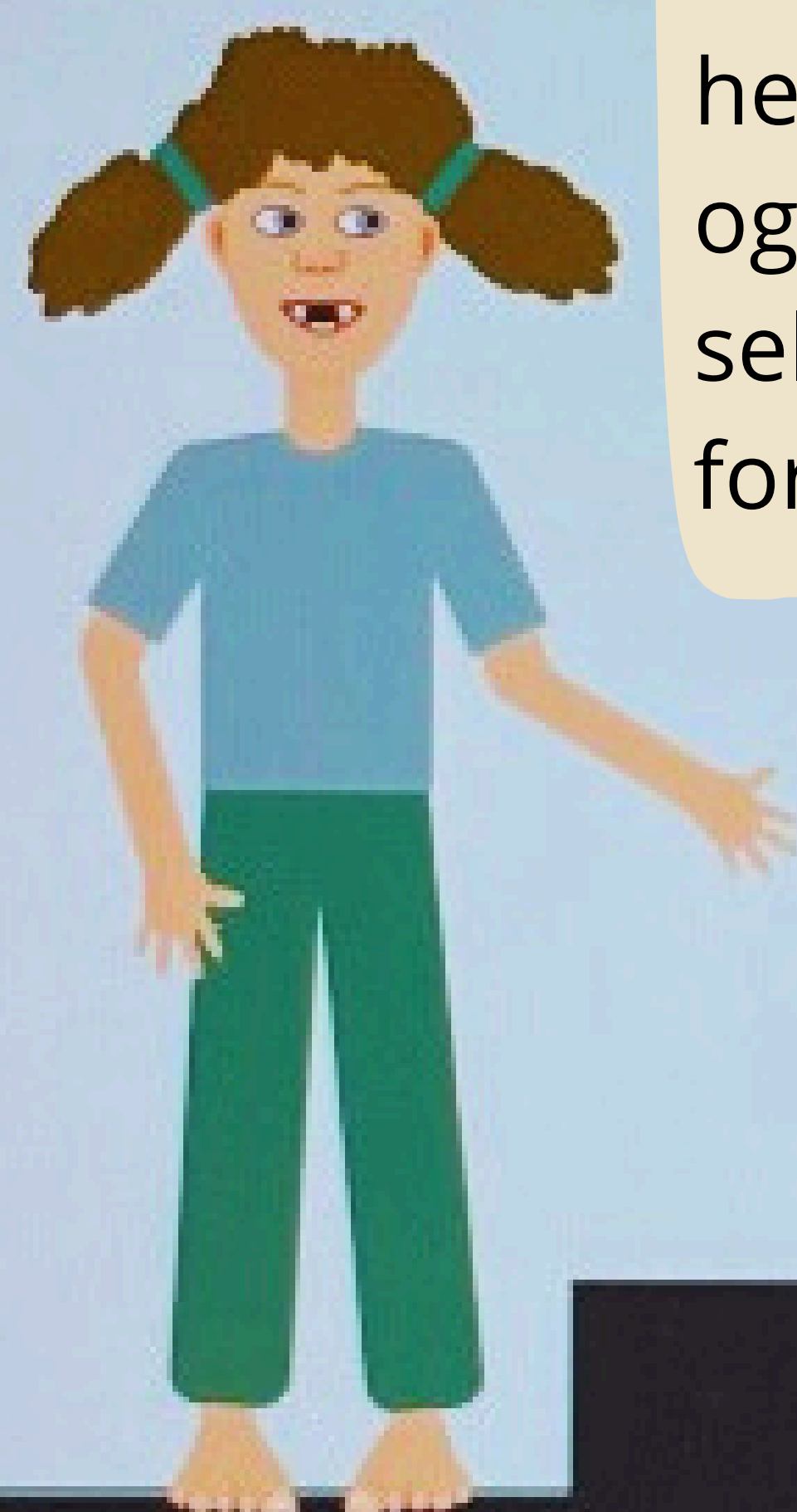
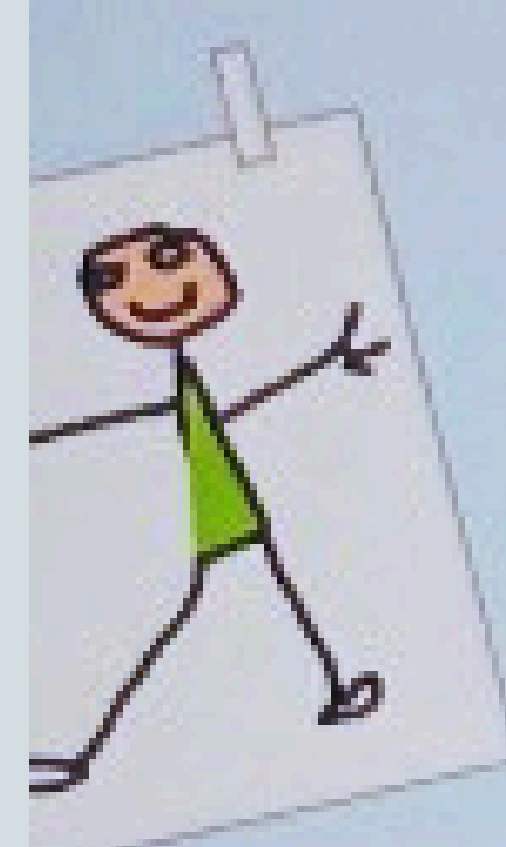
Manglende rutiner for samarbeid mellom avdelinger og nivåer

Behov for alderstilpasset kommunikasjon i møte med unge pasienter

Styrket medvirkning og mestring for unge i egen helse

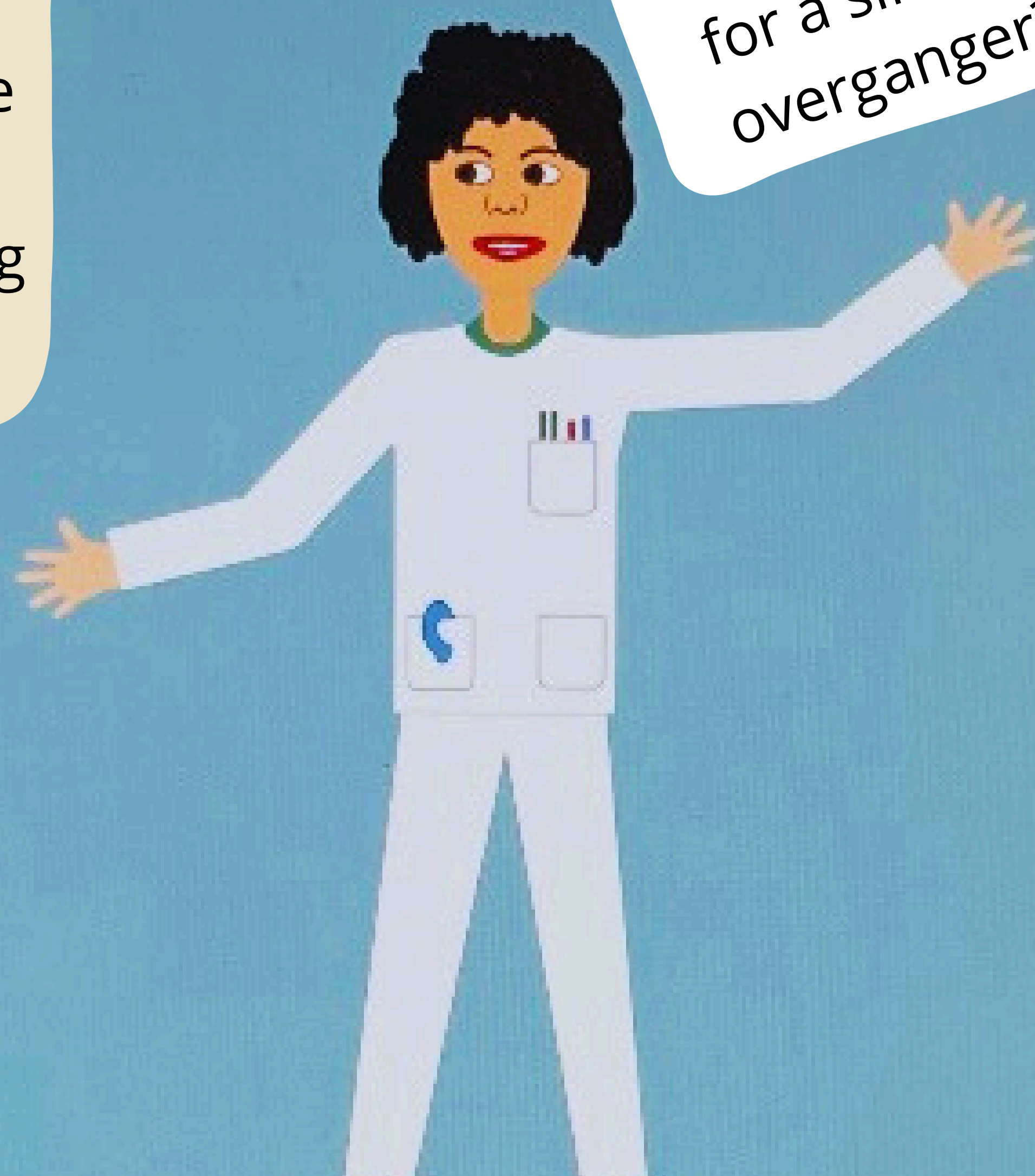
Utilstrekkelige ressurser til oppfølging og overgangsarbeid

Barneavdeling



Hvordan kan helsepersonell bidra til økt helsekompetanse og gradvis selvstendiggjøring for den unge?

Hvordan kan vi styrke samarbeidet med voksenavdelingen og kommunehelsetjenesten?



Hvordan kan vi sikre at veilederen brukes for å sikre gode overganger?

Voksenavdeling



Illustrasjon: Marita Sporstøl Fønhus, seniorforsker NK LMH

Kirsti Egge Haugstad
Leder Barnesykepleierforbundet - NSF

Liv-Grethe Kristoffersen Rajka
Seniorrådgiver Nasjonal kompetansetjeneste
for læring og mestring innen helse, Oslo universitetssykehus

Fagartikkelen med mer informasjon
om resultatene er publisert i Sykepleien
og kan lastes ned her



mestring.no Nasjonal kompetansetjeneste for læring og mestring innen helse